

PARA USO DOS CORREIOS

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se          | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Recusado          |                                   |
| <input type="checkbox"/> Não procurado     |                                   |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido      |                                   |
| <input type="checkbox"/> Ausente           |                                   |
| <input type="checkbox"/> End. insuficiente |                                   |
| <input type="checkbox"/> Outros            |                                   |

**FECHAMENTO AUTORIZADO  
 PODE SER ABERTO PELA ECT**

A Editora isenta a ECT por qualquer responsabilidade por postagens em datas incompatíveis com eventos divulgados



*Itinerari*

# Piemonte, la galassia bianca

di Sara Ficocelli

La chiamano la "galassia bianca", una costellazione capace di far rabbrivire di freddo ed eccitazione anche gli amanti della neve più esigenti: è il mondo delle montagne piemontesi, un parco che d'inverno offre agli appassionati oltre 1000 chilometri di piste oltre ad alberghi attrezzatissimi.

Ce n'è per tutti i gusti: chi ama lo sci nordico può andare alla scoperta delle valli alpine, partendo dalle pendici delle **Alpi Marittime** fin sulle vette di quelle **Lepontine**, nel Verbano Cusio Ossola, mentre chi desidera far trekking può seguire il percorso della **Via Alpina**, con i suoi 1000 chilometri di sentieri, mulattiere e rifugi tappa, dal **Monviso** alla **Val Formazza**.

Infine, il Piemonte è anche il regno degli amanti del fuoripista, alla scoperta di quei panorami mozzafiato che qui sorprendono lo sguardo come da nessun'altra parte.

Questi sono solo alcuni dei motivi che spingono ogni anno migliaia di turisti da tutto il mondo a prendere d'assalto le 53 stazioni sciistiche piemontesi, orgoglio bianco di questa regione fatta di tradizione, buona cucina e rispetto per la natura.

Sono queste le montagne che hanno

ospitato i XX Giochi Olimpici Invernali 2006, l'evento che dopo anni di grigiore industriale ha rilanciato Torino come punto di riferimento culturale per tutta la penisola, ed è qui che si può dare libero sfogo a ogni tipo di passione che abbia che fare con la neve, dallo **sleddog**, l'escursione su apposite piste con cani da slitta, all'arrampicata sulle cascate di **ghiaccio della Valsesia**, fino a lanciarsi lungo le valli facendo free riding o cavalcando la neve come fosse l'oceano, in equilibrio su una tavola da surf che non teme gli squali e divora l'aria gelida, lo snowboard.

Per gli amanti della montagna pura poi ci sono le vette e i ghiacciai della **Valsusa**, che possono essere raggiunti con l'**eliski**, e per chi vuole seguire i movimenti degli stambecchi e delle lepri bianche basta indossare un buon paio di scarponi e racchette da neve e camminare.

Ma il grande amore degli italiani è naturalmente lo sci alpino. E l'offerta non manca. **Sestriere**, nata nel 1934 a 2035 metri è stata la prima stazione sciistica moderna italiana e mantiene il primato di comune più alto d'Italia. "La Sestriera", questo il nome in occitano, è sinonimo di divertimento e attrezzature di qualità, con oltre 200 piste servite da 78 impianti di

risalita e la possibilità di collegarsi con altre sei stazioni del comprensorio e sciare di notte alla luce dei riflettori, sulla pista Giovanni Alberto Agnelli.

Al confine con la Francia, **Bardonecchia**, a 1312 metri di altitudine, vanta uno ottimo skate park indoor e un comprensorio di alto livello per il carving, lo sci alpino e il fondo, mentre gli snowboarder possono concedersi un brivido speciale nell'esclusivo Snowpark.

Il comprensorio del **Colomion** racchiude anche gli impianti di Les Arnauds e Melezet: qui le piste sono ampie e attraversano il bosco, dove una ragnatela di percorsi, partendo dal centro del paese,

raggiunge i 2400 metri di quota.

A soli 5 minuti dal centro, grazie alla navetta gratuita, il comprensorio dello Jafferau, a 2800 metri, dove è possibile sciare fuoribosco, con una vista ineguagliabile sulle montagne e tante possibilità di fuoripista.

Fra i tracciati più suggestivi di **Sauze D'Oulx** ci sono invece la pista "29" che parte dalla Capanna Mollino e arriva fino in paese, il Canale Colò, in onore del fuoriclasse dell'Abetone che vinse moltissimo su queste nevi, e le piste 33 Moncrons e Rossella, ideali per gli amanti delle gobbe e dei tratti impegnativi.

([www.viaggi.repubblica.it](http://www.viaggi.repubblica.it))



Bardonecchia

Nuovi biscotti Cookies e Tronchetto Bauducco  
 Ricette fresche della famiglia Bauducco per la tavola della tua famiglia.

Novos cookies e rocamboles Bauducco. Receitas fresquinhas da família Bauducco para a mesa da sua família.

Dalla famiglia Bauducco per la tua famiglia.